

DHB-Regeln und unsere Regelanpassung für den Holzwurm Cup 2025

Für das ganze Turnier:

- Ein Spiel dauert 10 Minuten, ohne Zeitstopp
- Verletzt sich ein Spieler, so wird Zeitstopp angezeigt, aber die Zeit läuft weiter
- Begrüßungen können entfallen
- Es wird Ganzfeld gespielt, mit 5:5 plus TW

Jahrgänge U8

Techniken:

- Schiebeschlag
- Torschuss darf hoch sein, unter Berücksichtigung der Gefährlichkeit
- Ballführung und -annahme, ganz normal

Ein Freischlag für die gegnerische Mannschaft wird verhängt bei:

- Absichtliches Spielen des Balls mit dem Fuß und/oder der runden Seite des Schlägers
- Wenn der Ball über die Seitenlinie ins Aus gespielt wird
- Absichtlicher Regelverstoß gegen einen Mit- oder Gegenspieler

Durchführung eines Freistoßes:

- Selfpass erlaubt
- Abstandsregelung von 3 m muss eingehalten werden
- Wird der Ball in der gegnerischen Hälfte außerhalb der Torschusszone ausgeführt, so darf der Ball nicht unmittelbar in die Torschusszone gespielt werden

Lange Ecke: an der Mittellinie

Strafecke: entfällt => Freischlag am Kreis

Shoot-Out (nur Entscheidungsspiele):

- Während des Shoot-Outs befinden sich die Spieler beider Teams hinter die Mittellinie
- Angreifer hat 10 Sekunden Zeit für die Ausführung
- Ball muss in den Schusskreis gebracht werden, um ein Tor zu erzielen
- Ist der Ball das erste Mal aus den Schusskreis oder über die Grundlinie raus bzw. ist die Zeit abgelaufen, so ist der Shoot-Out beendet

Jahrgänge U10

Techniken:

- DHB-Regeln
- Torschuss darf hoch sein, unter Berücksichtigung der Gefährlichkeit

Ein Freischlag für die gegnerische Mannschaft wird verhängt bei:

- Absichtliches Spielen des Balls mit dem Fuß und/oder der runden Seite des Schlägers
- Wenn der Ball über die Seitenlinie ins Aus gespielt wird
- Absichtlicher Regelverstoß gegen einen Mit- oder Gegenspieler

Durchführung eines Freistoßes:

- Selfpass erlaubt
- Abstandsregelung von 3 m muss eingehalten werden
- Wird der Ball in der gegnerischen Hälfte außerhalb der Torschusszone ausgeführt, so darf der Ball nicht unmittelbar in die Torschusszone gespielt werden

Lange Ecke: an der Mittellinie

Strafecke: entfällt => Freischlag am Kreis

Shoot-Out (nur Entscheidungsspiele):

- Während des Shoot-Outs befinden sich die Spieler beider Teams hinter die Mittellinie
- Angreifer hat 10 Sekunden Zeit für die Ausführung
- Ball muss in den Schusskreis gebracht werden, um ein Tor zu erzielen
- Ist der Ball das erste Mal aus den Schusskreis oder über die Grundlinie raus bzw. ist die Zeit abgelaufen, so ist der Shoot-Out beendet