



Programm für Fitness und Gesundheit vom 01.08.2026 bis zum 31.01.2027

An gesetzlichen Feiertagen und in den Berliner Schulferien findet kein Training statt.

Kinder-Angebote	Alter	Nr.	s	Tag	Zeit	Dauer	Ort	Beitrag *)
Spiel und Sport	2- 4 Jahre	K13	Richard R.	Mo	15.15 -16.00	60 Min.	Pestalozzi-Halle/Rasenplatz	140 €
Allround-Training/Ballschule	3 - 6 Jahre	K02	Richard R.	Mo	16.00 - 17.00	60 Min.	Pestalozzi-Halle/Rasenplatz	140 €
Allround-Training/Ballschule	5 - 8 Jahre	K08	Richard R.	Mo	17.00 -18.00	60 Min.	Pestalozzi-Halle/Rasenplatz	140 €
Spiel und Sport	2- 4 Jahre	K03	Tara G.	Di	16.00 - 17:00	60 Min.	Z88 Gymnastikraum/Rasenplatz	140 €
Allround-Training/Ballschule	3 - 6 Jahre	K10	Tara G.	Di	17.00 - 18.00	60 Min.	Z88 Gymnastikraum/Rasenplatz	140 €
Eltern-Kind-Turnen	3 - 4 Jahre	K04	Hanna B.	Mi	15.30 - 16.30	60 Min.	Pestalozzi-Halle/Rasenplatz	140 €
Eltern-Kind-Turnen	5 - 6 Jahre	K05	Hanna B.	Mi	16.30 - 17.30	60 Min.	Pestalozzi-Halle/Rasenplatz	140 €
Kinderturnen	7 - 10 Jahre	K01	Hanna B.	Mi	17.30 - 18.30	60 Min.	Pestalozzi-Halle/Rasenplatz	140 €
Allround-Training/Ballschule	3 - 6 Jahre	K11	Tillie K.	Do	15.30 - 16.30	60 Min.	Z88 Gymnastikraum/Rasenplatz	140 €
Allround-Training/Ballschule	3 - 6 jahre	K12	Tillie K.	Do	16.30 -17.30	60 Min.	Z88 Gymnastikraum/Rasenplatz	140 €
Allround-Training/Ballschule	5 -8 jahre	K14	Tillie K.	Do	17.30 - 18.30	60 Min.	Z88 Gymnastikraum/Rasenplatz	140 €
Eltern-Kind-Turnen	3 - 5 Jahre	K06	Leandro A.	Fr	16.00 - 17.00	60 Min.	Pestalozzi-Halle/Rasenplatz	140 €
Kinderturnen	4 - 6 Jahre	K07	Leandro A.	Fr	17.00 - 18.00	60 Min.	Pestalozzi-Halle/Rasenplatz	140 €
Ballschule	6 - 10 Jahre	K09	Leandro A.	Fr	18.00 - 19.00	60 Min.	Pestalozzi-Halle/Rasenplatz	140 €

*) Geschwister 50 % ermäßigt

Herzsport	Übungsleiter	Tag	Zeit	Dauer	Ort	Beitrag
Herz-Zielgruppe	ÜL	Sa	09.30 - 11.00	90 Min.	Pestalozzi-Halle	auf Anfrage
Herz-Übungs-und Trainingsgruppe	Arzt + ÜL	Sa	09.30 - 12.30	90 Min.	Z88-Gymnastikraum	auf Anfrage
Herz-Übungs-und Trainingsgruppe	Arzt + ÜL	Mo	16.30 - 18.00	90 Min.	Z88 Gymnastikraum	auf Anfrage
Herz-Übungs-und Trainingsgruppe	Arzt + ÜL	Mo-Do	17.00 + 18.30	90 Min.	Seehof Klinik	auf Anfrage
Herz-Übungs-und Trainingsgruppe	Arzt + ÜL	Mo-Do	17.00 + 18.30	90 Min.	Seehof Klinik	auf Anfrage
Herz-Insuffizienzgruppe	Arzt + ÜL	Do	17.15 - 18.45	90 Min.	Seehof Klinik	auf Anfrage

Nähere Informationen zu den Angebotsinhalten und Übungsleitern erhalten Sie unter www.zehlendorf88.de